



E S C U E L A
ERGON

CURSO

DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN

ERG024

Escuela asociada a:



DESTINATARIOS

El Curso de Depilación Láser y Fotodepilación está dirigido a empresarios, directivos, emprendedores y trabajadores. Permite conocer el asesoramiento y la preparación del cliente para la depilación, la depilación estética profesional mecánica y eléctrica, la depilación láser y fotodepilación, el diagnóstico estético facial y corporal, y los cosméticos y equipos para los cuidados estéticos de higiene, depilación y maquillaje.

MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

DURACIÓN

La duración del curso es de 600 horas.

IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: ~~2300€~~

IMPORTE ACTUAL: 575€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN”, de la Escuela ERGON, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, AEC y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1. DEPILACIÓN DEL VELLO POR MÉTODOS TEMPORALES Y/O DEFINITIVOS

UNIDAD FORMATIVA 1. ASESORAMIENTO Y PREPARACIÓN DEL CLIENTE PARA LA DEPILACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA PIEL APLICADAS A LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN.

1. Estructura cutánea: epidermis, dermis, hipodermis.
2. Funciones de la piel.
3. El color natural de la piel.
4. Fototipos cutáneos.
5. Anejos cutáneos: uña, glándulas sudoríparas, glándulas sebáceas, el pelo y el músculo erector del pelo.
6. Lesiones elementales de la piel.
7. Alteraciones más frecuentes de la piel que afecten a los procesos de depilación.
8. Reacciones irritativas y alérgicas.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOPATOLOGÍA DEL PELO.

1. Diferencias entre cabello y vello.
2. Estructura del folículo piloso y del pelo:
 - Raíz: folículo piloso, dirección de implantación, bulbo piloso, papila dérmica, protuberancia, desembocadura de las glándulas, vaina epitelial externa y vaina epitelial interna.
 - Tallo: cutícula, corteza, médula.
3. Fisiología del pelo.
4. Ciclos de crecimiento del pelo.
5. Dinámica del ciclo folicular.
6. Factores que influyen en el crecimiento del pelo:
 - Genéticos.
 - Hormonales.
 - Locales.
 - Metabólicos.
 - Autoinmunes.
7. Control endocrino.
8. Fisiopatología del pelo:
 - Hipertricosis:
 - Definición y localización.
 - Fármacos que pueden provocar hipertricosis.
 - Tratamiento.
9. Hirsutismo.
 - Definición y Clasificación.
 - Causas: ováricas, suprarrenales, hipofisarias, constitucional y iatrogénico o por medicamentos.
 - Orientación diagnóstica.
 - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS ESTÉTICOS PROFESIONALES DE ELIMINACIÓN DEL VELLO.

1. Por arrancamiento o avulsión:
 - Ceras: calientes, tibias y frías.
 - Películas adhesivas
 - Pinzas.
2. Por procedimientos químicos: cosméticos depilatorios.
3. Por destrucción de la papila dérmica:
 - Depilación eléctrica.
 - Láser.
 - Fotodepilación.
4. Termoquímica o depilación progresiva.
 - Inhibidor del crecimiento capilar o producto con actividad tricoatrófica.
 - Sistema de termoterapia: Sonda térmica, sonda termica con corriente galvánica y bandas térmicas.
 - Sistema mecánico de eliminación.
5. Criterios para la elección de técnicas de depilación
6. Elaboración de protocolos normalizados de depilación estética profesional.
 - Estructura de protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación.
 - pautas para la elaboración de protocolos.
 - Protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación profesional estética.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NORMATIVA, MEDIDAS DE SEGURIDAD, HIGIENE Y DESINFECCIÓN EN PROCESOS DE DEPILACIÓN.

1. Infecciones que se pueden transmitir por la práctica de cualquier proceso de depilación.
2. Métodos y productos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales de depilación.
3. Aparatos para desinfectar y esterilizar los materiales utilizados en depilación.
4. Utilización y almacenamiento del material esterilizado
5. Medidas de seguridad a aplicar, según la normativa vigente, en depilación eléctrica, láser y foto-depilación en los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles, cosméticos específicos y productos medicamentosos tópicos.
6. Medidas de protección del cliente y del profesional necesarias para la prevención de riesgos para la salud en la realización de procesos de depilación.
 - Principales riesgos.
 - La protección ocular.
7. Gestión de distintos tipos de residuos.
8. Técnicas de higiene postural.
9. Prevención de accidentes en la aplicación de técnicas de depilación.
10. Reacciones adversas en la aplicación de técnicas de depilación.
 - Tipos de reacciones.
 - Pautas a seguir ante la aparición de reacciones adversas.
 - Protocolo de actuación ante accidentes provocados en los procesos de depilación.

UNIDAD FORMATIVA 2. DEPILACIÓN ESTÉTICA PROFESIONAL MECÁNICA Y ELÉCTRICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATOS Y ÚTILES EMPLEADOS EN DEPILACIÓN MECÁNICA.

1. Aparatos y materiales: espátula, tiras de tela, pinzas, contenedor de la cera, otros.
 - Utilización de las pinzas.
2. Generalidades de los equipos: fundidores y roll-on.
3. Normas de utilización y seguridad de aparatos eléctricos utilizados en la depilación mecánica.
4. Conservación y mantenimiento.
5. Limpieza y desinfección.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS PARA LA DEPILACIÓN MECÁNICA

1. Criterios para la selección, manipulación, aplicación:
 - Cosméticos para la preparación de la piel.
 - Ceras: caliente, fría y tibia.
 - Indicaciones y contraindicaciones de los diferentes tipos.
 - Cosméticos para después de la depilación
 - Cosméticos retardadores del crecimiento del vello
 - Limpiadores.
 - Hidratantes.
 - Descongestivos
2. Pautas para la manipulación y conservación de cosméticos para el proceso de depilación.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DEPILACIÓN MECÁNICA Y ELÉCTRICA.

1. Protocolo de la depilación.
2. Métodos de depilación mecánica.
3. Indicaciones y contraindicaciones.
 - Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación.
4. Medidas de protección personal de los profesionales:
 - Indumentaria
 - higiene postural recomendada para el trabajo.
5. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación mecánica:
 - Indumentaria.
 - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación mecánica.
6. Seguridad e higiene en la utilización de útiles y aparatos eléctricos para los procesos de depilación mecánica.
7. Depilación eléctrica aplicada en depilación.
8. Objetivo de la depilación eléctrica.
9. La corriente eléctrica:
 - Definición y clasificación de los diferentes tipos de corriente eléctrica:
10. Corriente continua o galvánica.
11. Corriente variable: baja media y alta frecuencia.
12. Generalidades de uso de las corrientes para depilación: electrólisis, termólisis, flash, blend, anaforesis, corriente de Alta Frecuencia d'Arsonval.
13. Factores del pelo que influyen en la depilación eléctrica.
14. Métodos de depilación eléctrica:
 - Electrolisis.
 - Termocoagulación.

- Blend.
 - Flash.
15. Factores determinantes para la elección del método de depilación eléctrica.
- Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Precauciones.
 - Comparativa de las corrientes.
 - Dolor.
 - Equipos.
16. Fichas técnicas: historial, ficha de exploración y ficha de seguimiento.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EQUIPOS, MATERIAL Y COSMÉTICOS NECESARIO PARA DEPILACIÓN ELÉCTRICA.

1. Características de la cabina e instalaciones de depilación eléctrica.
2. Disposición de la camilla, taburete e iluminación de la zona.
3. Mobiliario: cabina, lupa, mesa auxiliar, otros.
4. Accesorios para la depilación eléctrica:
 - Las pinzas de depilación.
 - Las agujas de depilación: tipos, características y formas de eliminación y/o reutilización.
 - Electrodo de retorno.
 - Otros.
 - Esterilidad y asepsia.
5. El aparato de depilación eléctrica: Descripción, parámetros a regular en cada caso.
6. Cosméticos previos y posteriores a los procesos de depilación eléctrica:
 - Antiséptico
 - Suero fisiológico.
 - Producto descongestivo.
7. Aplicación de la técnica de depilación eléctrica.
8. Protocolo de actuación.
9. Primera visita.
10. Información y asesoramiento: procedimientos y expectativas.
11. Higiene y desinfección.
12. Programación de los equipos.
13. Técnicas de aplicación de la aguja:
 - Pasos previos: elección de la aguja, colocación de la aguja en el mango, otros.
 - Inserción de la aguja: colocación de las manos, valoración visual del pelo, ángulo de inclinación, profundidad de canalización.
 - Extracción de la aguja en condiciones de seguridad y esterilidad
 - Indicativos de modificación de parámetros de depilación.
 - factores que indican que la depilación eléctrica ha sido eficaz.
 - Riesgos y efectos secundarios: las cicatrices.
 - Precauciones, cuidados post-depilación eléctrica y sesiones posteriores.
14. Medidas de protección personal de los profesionales:
 - Indumentaria.
 - Higiene postural recomendada para el trabajo.
15. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación eléctrica:
 - Indumentaria.
 - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación eléctrica
16. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación eléctrica:
 - Indumentaria.

- Higiene postural recomendada para los procesos de depilación eléctrica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD DE LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN MECÁNICA Y ELÉCTRICA.

1. Factores de calidad de los servicios de depilación mecánica y eléctrica.
2. Evaluación y control de calidad en los servicios de depilación mecánica y eléctrica.
3. Parámetros que definen la calidad de un servicio de depilación mecánica y eléctrica.
4. Control del grado de satisfacción del cliente y corrección de desviaciones en la prestación de los servicios de depilación mecánica y eléctrica.

UNIDAD FORMATIVA 3. DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FOTO-DEPILACIÓN Y DEPILACIÓN LÁSER.

1. Las radiaciones electromagnéticas. Definición y conceptos básicos.
2. Definición de fotodepilación.
3. Objetivo de la depilación láser.
4. La generación de fotones.
5. Láser: características y fundamentos físicos.
 - Monocromaticidad.
 - Coherencia.
 - Direccionalidad.
 - Intensidad.
6. Clasificación del láser en función del elemento generador: sólidos, líquidos, gaseosos y semiconductores o diodos.
7. Clasificación del láser en función de la potencia: alta o baja potencia.
8. Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido.
 - Óptica del haz de luz.
 - Características del láser en los tejidos.
 - Los cromóforos.
 - Mecanismos de acción del láser. Efectos.
9. Factores de influencia en la depilación láser:
 - Color del pelo.
 - La melanina: fototipos y fotoetnotipos.
10. Fundamento de la fotodepilación:
 - Mecanismos de la fotodepilación.
 - Dosimetría.
 - Importancia del cromóforo.
 - Selección de la longitud de onda.
 - Duración del pulso.
 - Densidad de energía.
 - Importancia del Spot.
 - Los láseres de depilación.
11. La fotodepilación con luz pulsada.
 - Definición, características y fundamentos físicos.
 - La selectividad y los filtros.
 - Parámetros a programar.
12. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada.
 - Características de la luz pulsada en los tejidos.
 - Los pulsos múltiples.
 - Los cromóforos.
13. Fundamento de la depilación con luz pulsada.

- Mecanismos de acción.
 - Dosimetría.
14. Indicaciones de la depilación láser.
 15. Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general.
 16. Precauciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INSTALACIONES, EQUIPOS Y MATERIAL NECESARIO PARA LA FOTODEPILACIÓN Y LA DEPILACIÓN LÁSER.

1. Características de la cabina e instalaciones de depilación láser.
2. Mobiliario: camilla, taburete o silla, mesa auxiliar e iluminación.
3. Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeitarse, otros.
4. Material complementario: cámara de fotografiar, anestésico local y láser de baja potencia.
5. Sistemas de refrigeración cutánea: cold pack, gel, spray y zafiro.
6. Los aparatos de depilación láser o fotodepilación: descripción, parámetros a regular en cada caso.
7. El láser y la luz pulsada intensa (IPL).
8. Normativa de seguridad.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN.

1. Finalidad de la depilación láser.
2. Protocolo de actuación
3. Primera visita:
 - Información del cliente.
 - Datos de la ficha técnica y de seguimiento.
 - Consentimiento informado.
4. Programación de equipos.
5. Procedimiento de la técnica.
 - Limpieza, rasurado y desinfección.
 - Delimitación de la zona.
 - protección.
 - Aplicación del gel refrigerante.
 - Utilización del equipo.
 - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo.
6. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser.
7. Riesgos y efectos secundarios.
8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores.
9. Medidas de protección personal de los profesionales:
 - indumentaria.
 - Higiene postural recomendada para el trabajo.
10. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y fotodepilación:
 - Indumentaria.
 - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y fotodepilación.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD DE LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTO-DEPILACIÓN.

1. Factores de calidad de los servicios de depilación mecánica y eléctrica.
2. Evaluación y control de calidad en los servicios de depilación láser y foto-depilación.
3. Parámetros que definen la calidad de un servicio de depilación láser y foto-depilación.
4. Control del grado de satisfacción del cliente y corrección de desviaciones en la prestación de los servicios de depilación láser y foto-depilación.

PARTE 2. SEGURIDAD Y SALUD EN SERVICIOS DEPILACIÓN

UNIDAD FORMATIVA 1. DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE ATENCIÓN AL CLIENTE.

1. Recepción.
2. Preparación y acomodación.
3. Estudio de las necesidades estéticas.
4. Información al cliente.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS APLICADAS A LA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL.

1. La célula. Estructura y funciones.
2. Los tejidos: concepto y clasificación.
3. Componentes, estructura y funciones más relevantes para la aplicación de cuidados estéticos de los aparatos y sistemas:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LA PIEL Y SUS ANEXOS.

1. Macro y micro estructura de la piel. epidermis, dermis, hipodermis.
2. Anexos cutáneos: pelo, glándulas sudoríparas y sebáceas y uñas.
3. Estructura y funciones de los anexos cutáneos.
4. La emulsión epicutánea: definición, composición, funciones.
5. Funciones de la piel:
6. Vascularización e inervación.
7. Lesiones elementales de la piel:
8. Alteraciones de la piel y sus anexos con repercusión en las técnicas estéticas de la:
9. El acné. Definición. Origen. Clases. Causas y factores que influyen en su desarrollo.
10. Alteraciones vasculares relacionadas con las técnicas estéticas. Definición y clasificación:
11. Alteraciones en la cantidad del sistema piloso:
12. Alteraciones producidas por el proceso de envejecimiento cutáneo:
13. Reacciones irritativas y alérgicas.
14. Clasificación de los tipos de piel por:

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL.

1. Clasificación, descripción y características de:
2. Fundamentos científicos y métodos de aplicación.
3. Efectos, indicaciones y precauciones.

UNIDAD FORMATIVA 2. COSMÉTICOS Y EQUIPOS PARA LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA COSMÉTICA.

1. Definición de cosmético.
2. Componentes de un cosmético:
3. Formas cosméticas:
4. Clasificación de los cosméticos empleados en los cuidados estéticos:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, MAQUILLAJE Y DEPILACIÓN.

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal:
2. Cosméticos exfoliantes:
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes:
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel.
5. Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel.
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética.
7. Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
8. Cosméticos decorativos:
9. Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje.
10. Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:
11. Retardadores del crecimiento del vello.
12. Decolorantes para el vello.
13. Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración.
14. Reacciones adversas producidas por cosméticos:
15. Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente.
16. Normas para el tratamiento de residuos.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA Y ÚTILES EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL.

1. Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:
2. Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:
3. Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación.
4. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
5. Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN, MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS.

1. Concepto de higiene, desinfección y esterilización.
2. Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética.
3. Clasificación de los microorganismos.
4. Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención.
5. Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física.
6. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas.

7. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud.
8. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza.
9. Higiene Postural.
10. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE.

1. Concepto de calidad.
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración del vello.
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética.
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.